

*FR*



SUPERIOR

# Harzhotel Regina



# Der Harz für Abenteuer-Suchende und Ruhe-Suchende. Für jeden findet sich etwas!



**MTB:** Sie finden hier die größte Bike-Region im Norden. Es gibt 69 ausgeschilderte Touren, von kurz und bequem bis lang und anstrengend.

**Downhill am Wurmberg:** rasanter Spaß für die Abfahrtsfahrer auf verschiedenen Strecken, z.B. Slopestyle, Northshore, Singletrail.

**Motorrad:** Fahrvergnügen pur: enge Straßen mit über 1000 Kurven, Wälder und Bäche – da schlägt das Fahrerherz höher.

**Nordic Walken:** drei Touren in verschiedener Länge und Schwierigkeitsgrad.

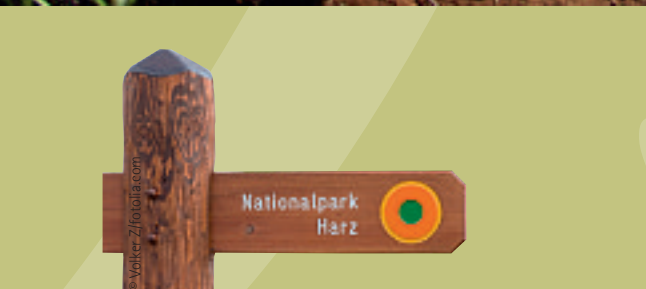
**Wandern:** die Berge rufen! Erkunden Sie auf romantischen Pfaden die Harzer Bergwelt. Entdecken Sie Kräuter und Pilze, hören Sie Vogelzwitschern, atmen Sie die Waldluft.

**Klettern:** Skyrope Hochseilpark in Bad Harzburg. Klettern Sie in 10 m Höhe an Ihre Grenzen, bringen Sie Ihren Verstand, Herz und Bewegung in Einklang!

**Langlauf:** Erleben Sie eine atemberaubende Winterlandschaft mit einem bestens ausgebauten Loipennetz.

**Abfahrtski:** Skivergnügen total – 5 verschiedene Abfahrten am Wurmberg sorgen für abwechslungsreichen Spaß.

**Rodeln:** Die 1500 m lange Wurmberg-Rodelbahn lädt Sie zu einer rasanten Talfahrt ein





**Massagen und Beauty:** Verwöhnen Sie sich, z.B. mit einer tibetischen Rückenmassage. Durch besonders sanfte Streichungen wird der Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht gebracht. Oder tanken Sie neue Energien bei einer Hot-Stone-Massage.

Ihre Haut dankt es Ihnen: ein Körperpeeling mit anschließender Pflege und Sie fühlen sich wie neugeboren.

**Hallenbad:** 8 x 4 m mit Jetstream

**römisches Dampfbad:** das wohlige-warme Gesundheitsbad zur Pflege von Haut und Haar, der Atmungsorgane und zur Entschlackung

**Frischwasser-Whirlbad:** mit Venturidüsen. Wirbel ist Fitness, vitalisiert Körper und Geist, sprudelt Streß weg, entkrampft verspannte Muskeln und hilft bei Hexenschuß

**BI-O-Sauna:** die Fitness für alle, die das Saunieren sanfter lieben – mäßige Temperaturen, etwas Dampf, anregende Duftstoffe und wohltuende Farb-Licht-Therapie

**Original finnische Majava-Sauna:** ein Erlebnis für geübte Saunisten in unserem Blockhaus im Garten



*HR*



*Erst einmal zur Ruhe kommen  
in herzlich harzlicher Atmosphäre!*



**Harzhotel Regina** | Bahnhofstraße 12 | 38700 Braunlage | Telefon +49(0)5520-93040 | Fax 1345  
info@Harzhotel-Regina.de | www.Harzhotel-Regina.de